



Información Para el Guardian – Programa de Salud Mental Escolar (SBMH) de CMS

¿Qué es el Programa SBMH?

El programa SBMH es una colaboración entre las escuelas de CMS, el Condado de Mecklenburg y ocho agencias locales de salud mental. El programa tiene ubicados a los terapeutas de salud mental de las ocho agencias en los edificios escolares que proporcionan terapias de salud mental ambulatoria a los estudiantes en su entorno instruccional.

¿Cuándo los servicios SBMH deben ser considerados?

Generalmente hay dos tipos de referidos para los SBMH. Primero, un estudiante que constantemente lucha con problemas de comportamiento/ emocionales en la escuela, después de haber recibido intervenciones escolares para abordar sus necesidades. El segundo tipo es un estudiante que puede no haber mostrado ningún problema de comportamiento emocional en la escuela; sin embargo, el estudiante está experimentando necesidades de salud mental intensas que van más allá de lo que se puede abordar con la consejería escolar (por ejemplo: el estudiante ha experimentado un trauma o una pérdida significativa, tiene síntomas de depresión intensa, etc.) El estudiante está experimentando problemas de comportamiento y emocionales en la escuela o es muy probable que los experimente, cuando sus necesidades de salud mental no son atendidas.

¿Cuándo ocurren los referidos al programa SBMH?

Cuando un miembro del personal escolar, el guardián o el mismo estudiante expresa preocupación por el comportamiento y el bienestar emocional del estudiante. Si el equipo de servicios estudiantiles determina que es apropiado referir a un estudiante a los servicios SBMH, entonces un miembro del personal de servicios estudiantiles se comunica con el padre o tutor para explicarle el programa. Si el padre o tutor desea que se haga un referido, deberá firmar la forma de consentimiento de CMS para la divulgación de información y el personal de CMS someterá el referido a la agencia pertinente. Luego, la agencia se comunicará por teléfono con el padre o tutor para verificar el seguro médico y programar la evaluación inicial.

Puntos importantes que los padres/tutores deben comprender sobre el programa SBMH:

- Los estudiantes son referidos a terapias de salud mental ambulatorio y las sesiones de terapias tendrá lugar en la escuela. Es un servicio similar a la terapia para pacientes ambulatorios en una clínica u oficina de salud mental.
- El programa es una asociación entre CMS y la agencia asignada, si el padre/tutor esta de acuerdo con el referido, debe entender que CMS compartirá la información sobre su hijo con la agencia correspondiente.
- La agencia se comunicará con el padre/ tutor para recopilar información sobre el seguro médico y los beneficios, de haber algún costo asociado a los servicios, la agencia lo comunicará con anticipación.
- El padre/guardián debe participar en la evaluación inicial clínica con el terapeuta (la evaluación dura alrededor de 90 a 120 minutos) antes que el estudiante pueda comenzar a recibir los servicios.
- El estudiante será removido del salón de clases para recibir sus sesiones de terapia.
- Si el padre/guardián tiene inquietudes sobre los servicios una vez hayan comenzado, este debe comunicarse con el supervisor clínico de la agencia o con el miembro del personal de la escuela que hizo el referido.

¿Que deben la escuela y los padres esperar de las terapias ambulatorias SBMH?

Después de que se haya realizado la evaluación inicial, se creará un plan de tratamiento con metas para el estudiante. Generalmente el estudiante se reunirá una vez a la semana con el terapeuta, sin embargo, puede que algunos estudiantes se reúnan con el terapeuta dos veces al mes. El terapeuta también deberá ponerse en contacto con el padre/tutor mensualmente para revisar el progreso del estudiante y abordar cualquier problema reciente. Durante las sesiones, el estudiante comenzará a procesar pensamientos, sentimientos y eventos; aprenderá y practicará destrezas que le permitirá alcanzar las metas del tratamiento. Durante los periodos de instrucción remoto, la evaluación inicial y todas las sesiones de terapia ocurrirán de manera virtual.

¿Qué servicios hay disponible para estudiantes o tutores que no hablan inglés?

Algunas escuelas tienen terapeutas que hablan español, pero en la mayoría no hablan español. En estos casos, un terapeuta de habla hispana vendrá a la escuela para brindarle los servicios al estudiante(s). En el caso en donde el padre/guardián habla español, pero el estudiante habla el inglés con fluidez, un intérprete de CMS asistirá a la familia en la evaluación inicial y en las sesiones con la familia.

¿Como está el seguro médico envuelto y el servicio se salud mental tiene algún costo?

Los servicios SBMH son servicios individuales de salud mental para pacientes ambulatorios que simplemente ocurren en un entorno alternativo (ej., en la escuela versus una oficina o clínica). Al igual que los proveedores ambulatorios tradicionales, diferentes agencias aceptan diferentes tipos de seguros médicos. Si la agencia asignada no acepta el seguro médico del estudiante, el padre/tutor debe comunicarse con su proveedor de seguros para obtener opciones de proveedores de salud mental de la comunidad. Dado a que estos servicios de salud mental para pacientes ambulatorios se facturan a través del seguro médico del estudiante, a menudo hay tarifas asociadas y los padres/tutores son responsables de los costos financieros asociados con los servicios (es decir, deducible). Tenemos asistencia financiera en el programa para estudiantes que no poseen seguro médico, sin embargo, esta asistencia es limitada. Las agencias de SBMH les informará a los padres de cualquier posible deducible antes que comiencen los servicios.